# PROGRAMMATION

## HIVER 2027

11 janvier au 31 mars









INSCRIPTIONS DÈS LE 13 DÉCEMBRE

carrefour accès loisirs

819-821-1995 poste 230
www.carrefouraccesloisirs.com
coordoloisirs@carrefouraccesloisirs.com

GRATUIT

# ACTIVITÉS JEUNESSE

## Initiation au patin de 5 à 8 ans

les dimanches de 10 h à 11 h



**Lieu** Patinoire Bleu Blanc Bouge
1250, rue Galt Ouest

**Coût** Gratuit

JE M'INSCRIS



## Karaté par le jeu de 5 à 7 ans

les samedis de 10 h à 10 h 45

**Lieu** École de Karaté Larry Foisy,
167 rue Aberdeen

**Coût** Gratuit

JE M'INSCRIS

carrefour accès loisirs

GRATUIT

# ACTIVITÉS JEUNESSE

## Zumba enfant de 6 à 12 ans

les mardis
de 16 h à 16 h 45



**Lieu** L'adresse sera partagée lors de l'inscription

**Coût** Gratuit

JE M'INSCRIS !

## Basketball de 9 à 12 ans

les mercredis
de 18 h à 19 h



**Lieu** École Notre-Dame-du-Rosaire - Gymnase

**Coût** Gratuit

JE M'INSCRIS !

carrefour accès loisirs

GRATUIT

# ACTIVITÉS JEUNESSE



## Soccer de 7 à 11 ans

les samedis
de 9 h 30 à 10 h 30

**Lieu** École LaRocque, 910, rue LaRocque

**Coût** Gratuit

JE M'INSCRIS !

## Danse Hip Hop de 6 à 8 ans

les samedis
de 9 h 30 à 10 h 30



**Lieu** École Notre-Dame-du-Rosaire - Gymnase

**Coût** Gratuit

JE M'INSCRIS !



## Danse Hip Hop de 10 à 12 ans

les samedis
de 10 h 30 à 11 h 30

**Lieu** École Notre-Dame-du-Rosaire - Gymnase

**Coût** Gratuit

JE M'INSCRIS !

carrefour accès loisirs

PAYANT

# ACTIVITÉS JEUNESSE

## Cours de gardiennage
## 11 à 15 ans

**dimanche 21 et 28 mars**
**de 8 h à 16 h 30**



**Lieu** L'adresse sera partagée lors de l'inscription

**Coût** 2 semaines pour 89$

**JE M'INSCRIS !**

carrefour accès loisirs

GRATUIT

# ACTIVITÉS ADULTES

## Initiation course hivernale à la frontale niveau 1

les mercredis de 17 h à 18 h



**Lieu** Marché de la gare - Stationnement

**Coût** Gratuit

JE M'INSCRIS !



## Initiation course hivernale à la frontale niveau 2

les mercredis de 18 h à 19 h

**Lieu** Marché de la gare - Stationnement

**Coût** Gratuit

JE M'INSCRIS !

carrefour accès loisirs

GRATUIT

# ACTIVITÉS ADULTES

## Yoga prénatal

les jeudis
de 11 h à 12 h



**Lieu** Carrefour accès loisirs - Grande Salle

**Coût** Gratuit

JE M'INSCRIS !



## Yoga sur chaise

les jeudis
de 13 h à 14 h

**Lieu** Carrefour accès loisirs - Grande Salle

**Coût** Gratuit

JE M'INSCRIS !

carrefour accès loisirs

GRATUIT

# ACTIVITÉS ADULTES

## Marche nordique

les jeudis
de 8 h 45 à 9 h 45



**Lieu** Mont-Bellevue

**Coût** Gratuit

JE M'INSCRIS !

## Ski Raquette

les jeudis
de 9 h à 10 h



**Lieu** L'adresse sera partagée lors de l'inscription

**Coût** Gratuit

JE M'INSCRIS !

## Initiation au patin adulte

les samedis
de 11 h à 12 h



**Lieu** Patinoire Bleu Blanc Bouge
1250, rue Galt Ouest

**Coût** Gratuit

JE M'INSCRIS !

carrefour accès loisirs

GRATUIT

# ACTIVITÉS ADULTES

## ZUMBA GOLD

les jvendredis
de 9 h à 10 h



**Lieu** L'adresse sera partagée lors de l'inscription

**Coût** Gratuit

JE M'INSCRIS !

## Autodéfense San Soo

les jeudis
de 19 h 15 à 20 h 30



**Lieu** École de Karaté Larry Foisy, 167 rue Aberdeen

**Coût** Gratuit

JE M'INSCRIS !

## Jiu-Jitsu Brésilien

les samedis
de 11 h à 12 h



**Lieu** École de Karaté Larry Foisy, 167 rue Aberdeen

**Coût** Gratuit

JE M'INSCRIS !

carrefour accès loisirs

GRATUIT

# ACTIVITÉS ADULTES

## Danse Africaine

les mercredis de 13 h à 14 h



**Lieu** Carrefour accès loisirs - Grande Salle

**Coût** Gratuit

JE M'INSCRIS !

## Danse Gitane

les mercredis de 14 h à 15 h



**Lieu** Carrefour accès loisirs - Grande Salle

**Coût** Gratuit

JE M'INSCRIS !

## Danse Bollywood

les mercredis de 15 h à 16 h



**Lieu** Carrefour accès loisirs - Grande Salle

**Coût** Gratuit

JE M'INSCRIS !

carrefour accès loisirs

PAYANT

# ACTIVITÉS ADULTES



## Tai Chi

les mercredis
de 19 h à 20 h

**Lieu** Carrefour accès loisirs - Grande Salle

**Coût** 10 semaines pour 109$

JE M'INSCRIS !

## Flow Yoga

les mardis
de 18 h 15 à 19 h 15



**Lieu** Carrefour accès loisirs - 110

**Coût** 10 semaines pour 109$

JE M'INSCRIS !



## Soccer marché

le mardis de 19 h à 20 h
les dimanches de
9 h à 11 h

**Lieu** École LaRocque, 910, rue LaRocque

**Coût** 11 semaines pour 75$

JE M'INSCRIS !

carrefour accès loisirs

PAYANT

# ACTIVITÉS ADULTES



## Aquaforme

les lundis et mercredis
de 18 h à 19 h ou
de 19 h 30 à 20 h 30

**Lieu** École Du Phare - Piscine

**Coût** 12 semaines pour 129$

JE M'INSCRIS !



## Zumba Fitness

les lundis, mardis ou mercredis de 18 h 30 à 19 h 30

**Lieu** École Quatre-Vents - Gymnase pavillon Belvédère

**Coût** 12 semaines pour 99$

JE M'INSCRIS !

carrefour accès loisirs

# Coûts et modalités de paiement

## Remboursement complet

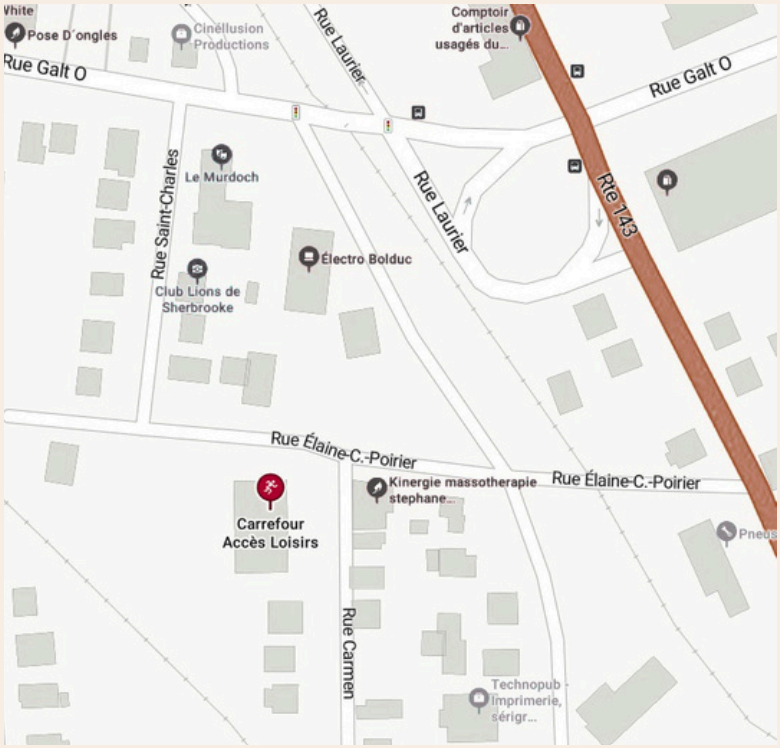
En cas d'annulation ou modification de l'activité (date, jour, heure);
En cas d'annulation avant le début de l'activité (au moins 24 h avant, jours ouvrables).

## Remboursement partiel

Après le début de l'activité, au prorata des activités restantes, moins 10 % de frais d'administration (max. 50 $);

Aviser au moins 24 h à l'avance, jours ouvrables.

Les tarifs proposés n'incluent pas les taxes.





172, rue Élaine C.-Poirier
Sherbrooke (Québec) J1H 2C5
**Téléphone**: 819 821-1995
**Télécopieur** : 819 821-1953
**Courriel :**
coordoloisirs@carrefouraccesloisirs.com
**Visitez notre site :**
www.carrefouraccesloisirs.com
**Accessible en fauteuil roulant**